

N°102

PRINTEMPS 2025

Le Cydo Essonnien



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME



Bulletin du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Essonne

Le Cyclo Essonnien

PAGE 01

PRINTEMPS 2025

Sommaire du N° 102 :

Page 01 = Edito = Philippe Marie
Page 02 = Résultats du trophée 2024
Page 03 = Session d'entraînement des EFV du 91 en interclub
Page 04 et 05 = Randonnée des Retrouvailles
Page 06 et 07 = Critérium Départemental
Page 08 et 09 = Osez la formation Initiateur fédéral !
Page 10 et 11 = Sur les pas de Raboliot
Page 12 – Carrefour giratoire à la hollandaise
Page 13 = Cyclix = j'peux pas, j'ai vélo !

Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne
Place R. Gombault 91540 Ormoy

N° de dépôt légal : A295-9618

Tél : 01 64 57 11 81
Courriel : departement91-secrétaire@ffvelo.fr
<https://essonne.ffvelo.fr>

N° 102 – Printemps 2025

Directeur de la publication : Patrick Perello.

Comité de rédaction : Jean-Luc Lécuyer, Philippe Marie, Patrick Perello

Relecture : Thérèse Marquant

Mise en page : Philippe Marie.

Contribution à ce numéro : Jean-Luc Lécuyer, Philippe Marie, Patrick Perello, Jérôme Vovard

Photos : Jean-Luc Lécuyer, Philippe Marie, Patrick Perello, Jérôme Vovard

Imprimé par nos soins
Distribué gratuitement aux clubs du 91

Edito : Philippe Marie



Les Olympiades se suivent mais ne se ressemblent pas !

L'olympiade 2025-2028 a pris son envol sous la direction de notre président qui a été maintenu à son poste lors de l'AG du CoDep91.

Pour cette nouvelle période, le bureau a vu partir deux piliers du CoDep91.

Remercions Michel Le Rouzic et Christian Proponet, respectivement délégué Tourisme et délégué VTT, qui ont permis la création de trois bases VTT (Sénart, Dourdan, Milly-la-Forêt). Ce travail n'est pas terminé et la nouvelle équipe a pour mission l'inauguration de la Base VTT d'Etampes et la création de celle de Limours et la validation du Tour de l'Essonne VTT. Michel a aussi été à l'initiative du déploiement du Savoir Rouler à Vélo dans les établissements scolaires essonniers.

Si la transition n'est pas un exercice facile, le nouveau comité directeur est prêt à en assurer la continuité.

- Le Gravel a intégré la commission VTT afin de proposer des parcours aux adeptes de cette discipline.
- La commission « Sport pour tous » a été renommée « Vélo pour tous » et a trouvé un responsable pour lui redonner un nouveau souffle.
- L'équipe féminine continue son action auprès des licenciées essonnaises en proposant randonnées et/ou séjours.
- La formation est un sujet à ne pas oublier car pour assurer des fonctions de dirigeant, un minimum de connaissances fédérales est requis.

- Avec la nouvelle réglementation sur l'accueil des jeunes dans les clubs, l'ouverture d'une école de vélo est obligatoire. Pour maintenir l'activité des Ecoles Françaises de Vélo, il faut des éducateurs. Retourner sur les bancs de l'école pour assurer l'avenir de nos structures ne coûte que quelques week-ends sans vélo. Pensez-y !
- La jeunesse conserve son entrain avec de nouvelles ambitions.
- Avec la refonte du dossier sécurité fédérale au cours de cette année, le délégué sécurité est le correspondant incontournable pour rouler en sécurité lors des sorties à vélo.
- Pour cette deuxième Olympiade, je prolonge mon mandat de membre coopté pour assurer la gestion du site Internet, du calendrier mais aussi la continuité de ce journal qui a su traverser un quart de siècle et assurer le lien entre les licenciés et le CoDep91.

Les événements traditionnels de l'année continueront d'exister à commencer par la randonnée des Retrouvailles qui lance les participations au Trophée. Cette randonnée qui a rencontré un franc succès et prouve que le vélo peut se pratiquer de 9 à 90 ans.

La jeunesse n'est pas oubliée car après une rencontre inter-écoles, l'organisation du Critérium Départemental éco-responsable a permis de les réunir en ce début d'année.

Pour que cette activité perdure, on vous explique la journée d'un éducateur en stage. Suite à l'inauguration du premier carrefour giratoire importé de Hollande, il va falloir apprivoiser cette nouvelle infrastructure routière essonnienne.

Pour éviter la circulation routière, il y a le Gravel qui joue le braconnier au pays de Raboliot.

Cyclix se met dans la peau des addicts au vélo pour clôturer ce numéro, certes un peu pauvre en articles mais n'oubliez pas qu'il est là pour partager vos aventures.

Bonne balade, et auparavant, bonne lecture !

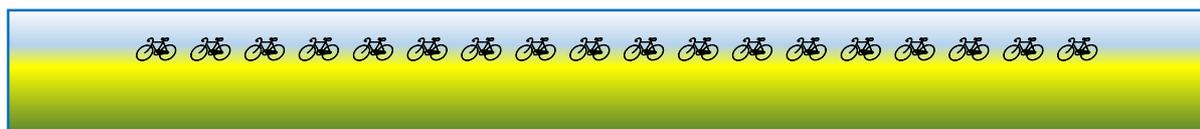
TROPHÉE DU CODEPS1

SAISON 2024

Félicitations aux vainqueurs des Trophées du Comité 2024



Club:	CC Ollainville		
Féminines:	1 ^{ère}	Josette FERNAND	Bondoufle AC
	2 ^{ème}	Sophie LANTIN	Amicale Cyclos Athégiens
	3 ^{ème}	Christine PREAUBERT	Club Cycliste Ollainvillois
Hommes:	1 ^{er}	Didier BERRE	Amicale Cyclos Athégiens
	2 ^{ème}	Philippe LE FLOCHMOEN	Club Cycliste Ollainvillois
	3 ^{ème}	Michel MELIES	Amicale Cyclos Athégiens
	4 ^{ème}	Lionel ROYER	AS Energy 91
	5 ^{ème}	Philippe BARADON	Saint-Michel Cyclo
	6 ^{ème}	Joël MOUSSET	Amicale Cyclos Athégiens



Le calendrier des randonnées comptant pour le **Trophée 2025**

 Trophée ROUTE 2025	
Challenge Clubs et licenciés	Challenge Licenciés
Dimanche 09 mars 2025 LES RETROUVAILLES Ormoy	Dimanche 06 avril 2025 RANDONNEE DE LA TOUR Linas
Dimanche 16 mars 2025 PAR MONTS ET PAR VAUX Bondoufle	Dimanche 27 avril 2025 LA TRANSYERROISE Yerres
Dimanche 18 mai 2025 ENTRE PLAINES ET BOIS Les Granges-le-Roi	Dimanche 21 septembre 2025 ACA PEDALER Athis-Mons
Dimanche 25 mai 2025 RANDO CYCLO SAVIGNY Savigny-sur-Orge	Dimanche 5 octobre 2025 COTEAUX ET VALLEES Chilly-Mazarin
Dimanche 08 juin 2025 INTERREGIONALE Brétigny-sur-Orge	Dimanche 19 octobre 2025 LA SAINT-MICHELLOISE Saint-Michel-sur-Orge
Dimanche 22 juin 2024 LA BALLAINVILLOISE Ballainvilliers	Dimanche 02 novembre 2025 MASSY-BREUILLET-MASSY Massy-Palaiseau

SESSION D'ENTRAÎNEMENT DES EFV DU 91 EN INTERCLUB



Une vingtaine de jeunes et leurs encadrants ont répondu présent au premier entraînement interclub des EFV de l'Essonne qui s'est déroulé le samedi 01/02/2025 au club de Linas-Monthléry.

A l'initiative du Délégué Départemental Jeunes et des référents jeunes des EFV, cet événement avait pour but d'organiser un entraînement convivial et de créer des rencontres entre jeunes licenciés.

A 14h00, les jeunes et les encadrants se sont rassemblés afin de définir des groupes de niveau ainsi que le parcours associé.

Ensuite, les deux groupes formés sont partis chacun de leur côté. Les six jeunes du groupe 1 « 14 - 18ans » et les dix-sept « 10 à 14ans » du groupe 2, se sont retrouvés sur un terrain accidenté pour y organiser une session de pilotage VTT dans un environnement naturel rocheux.

Enfin, ils se sont rendus au local du club de Linas-Monthléry à 16h30 pour un goûter convivial. Beaucoup d'échanges et de rencontres durant l'après-midi. On s'est donné rendez-vous pour l'année prochaine.

Jérôme VOVARD
DDJ 91

BELLES RETROUVAILLES !

En ce dimanche 9 mars à Ormoy 326 cyclotouristes licenciés ou non, ainsi que d'autres issus de fédérations concurrentes mais néanmoins amies, ont pu parcourir les trois circuits proposés par le CoDep91 Cyclo.

La température matinale de ce début du mois de mars était, peut-on dire, très fraîche mais la météo ne prévoyait pas de pluie ce qui fut le cas au plus grand plaisir des participants à la randonnée.

Dès 7 heures le premier cyclo se présenta mais dut attendre car l'installation des postes d'engagement n'était pas encore effectuée. Puis vint l'afflux de groupes de cyclos par vagues successives jusqu'à 9h30.

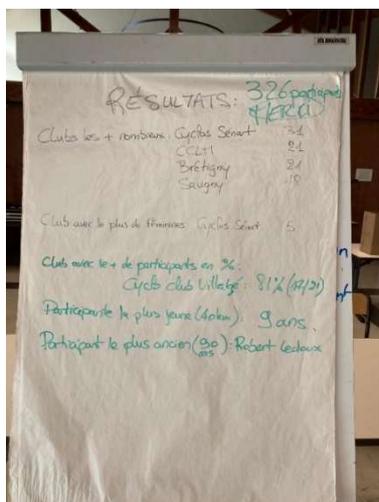


Café, thé, boissons diverses, madeleines étaient proposés aux cyclos afin de leur permettre de se réchauffer avant de s'élancer dans la froideur du matin.





Un seul ravitaillement situé à Beauvais près du Télégraphe, lieu bien connu des cyclo essonnien, était le point commun aux trois parcours. Les bénévoles en charge du ravito ont pu ainsi constater le nombre important de groupes et de clubs s'arrêtant pour se restaurer et prendre quelques forces afin de pouvoir rallier l'arrivée sans souci où leur fut offert casse-croûte et boisson et remise de récompenses pour remercier le club ayant le plus de participants, celui également au prorata de participants par rapport au nombre de licenciés du club, le club ayant le plus de féminines, le cyclo le plus ancien et la plus jeune.



En conclusion, la satisfaction était au rendez-vous tant pour les organisateurs que pour les cyclos, qui ont pu assouvir leur passion sur les routes essonnien. Un grand merci à tous et rendez-vous l'année prochaine, même lieu, même date !

Patrick PERELLO

CRITERIUM DEPARTEMENTAL JEUNES

ECO-RESPONSABLE



Cette édition qui s'est déroulée le dimanche 23 mars 2025 à Marolles en Hurepoix, était placée sous le signe de l'éco-responsabilité. Ainsi, certaines épreuves avaient été digitalisées afin d'éviter l'utilisation du papier et les participants étaient invités à apporter leur kit vaisselle de camping. Les coupes ont été remises aux 3 premiers de chaque catégorie mais aucun diplôme.



Malgré une météo capricieuse, les 19 jeunes dont 1 féminines ont participé avec sérieux aux épreuves du CDJ91, organisées par Jérôme VOVARD, Délégué Départemental 'Jeunes' FFVélo de l'Essonne avec l'aide des 20 accompagnants des clubs impliqués.



La matinée était réservée aux activités de rallye avec ses 3 distances (12, 17 et 22 kms) et au questionnaire de connaissances générales. Le contrôle aux balises s'est fait via un formulaire numérique (pas de papier). A l'une d'elles, les participants ont eu la surprise de devoir rentrer dans la boutique d'une ferme agricole (la ferme de la Doudou à

Cheptainville) pour y récupérer un crottin de chèvre tout frais. Quant au questionnaire, avec leur smartphone ou celui d'un encadrant, les participants devaient scanner un QR Code affiché dans la salle afin d'accéder aux 10 questions de leur catégorie. A la fin de l'épreuve, les jeunes obtenaient leur résultat ainsi que les réponses aux questions.



A midi, nous nous sommes tous retrouvés à table autour d'un repas préparé par les bénévoles. Il comprenait du taboulé, des Chipos/merguez et des pommes de terre cuites à l'eau, ainsi qu'une salade de fruits frais dont certains ingrédients provenaient des invendus du marché local (le circuit court). Ah, j'oubliais ; il y avait aussi le fameux plateau de fromages de la ferme et les jeunes pouvaient manger leur crottin de chèvre ou le rapporter le soir aux parents.



Ensuite, à partir de 13h30, le concours a repris avec les épreuves d'orientation, de mécanique et de pilotage. Sur ce dernier, un bonus était proposé aux jeunes qui réussissaient la figure du cavalier avec une ou 2 roues.



Pour finir, Mr Georges JOUBERT, maire de Marolles en Hurepoix, accompagné par quelques conseillers municipaux, ont assisté à l'annonce des résultats et à la remise des récompenses.

Nous tenons sincèrement à remercier Mr le maire, ses conseillers et les services communaux ainsi que les participants et les bénévoles pour leur aide et leur participation à cette édition 2025. Nous vous disons à l'année prochaine avec d'autres surprises.

Nom Prénom	Nom du club	Catégorie	Pts critérium	Clt général
LIABAUD Paulin	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Benjamin	820	1
FLEURY Alexis	USM SECTION CYCLOTOURISME	Junior	785	2
LAMBERT Antoine	C C LINAS MONTLHERY	Minime	780	3
FASSY Kylian	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Cadet	765	4
STUNDZE Faustas	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Junior	745	5
VINCENT Tom	VELO CLUB SALUCEEN	Junior	745	6
ROUCHOUSE Ethan	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Benjamin	745	7
MARTIN MARGOLLE Tom	VELO CLUB SALUCEEN	Cadet	735	8
TOMALA Nolan	USM SECTION CYCLOTOURISME	Benjamin	726	9
GORCE Thomas	USM SECTION CYCLOTOURISME	Benjamin	720	10
LEBON Mathilde	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Junior	715	11
BAGLIANONI Baptiste	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Benjamin	715	12
MERCIER Axel	VELO CLUB SALUCEEN	Junior	705	13
BAGLIANONI Nicolas	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Benjamin	702	14
LOIGNONNEC Antoine	ASSOC.CYCLISTE COUDRAYSIENNE	Minime	667	15
BATTISTUZZI Mathis	USM SECTION CYCLOTOURISME	Junior	660	16
SVAY Chandara	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Junior	650	17
BOITTIN Cyril	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Minime	581	18
LEROUX-GUERTON Mati	RANDONNEURS CYCLOS NORVILLOIS	Minime	562	19

OSEZ LA FORMATION INITIATEUR FEDERAL !

Nous étions 7 licenciés de l'Île de France, déjà Animateurs, à s'être inscrits à la formation « Initiateur Fédéral » organisée du 28 novembre au 20 décembre 2024 et proposée par le Comité Régional d'Île-de-France, sous la houlette du Délégué Régional à la Formation IdF Christophe DIVAN assisté de 2 moniteurs fédéraux du CODEP78.

L'Essonne était bien représentée avec la présence de 3 licenciés membres du CODEP.

Cette formation, d'un total de 32h, était proposée avec une formule assez souple comprenant une partie théorique de 6 réunions en visio de 1 à 4 heures et 2 jours complets de partie pratique à Versailles au sein du C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE. En dehors de ces 32h, des actions dans des structures FFCT sont à faire dans les 6 mois suivants afin de valider définitivement le diplôme.

Cette formation correspond à la fiche E5 du référentiel de formation fédérale et s'inscrit dans la filière Educateur. Par rapport à la formation Animateur devant être faite au préalable, l'apport théorique est particulièrement riche et consistant, de la responsabilité de l'éducateur avec les aspects règlementaires aux méthodes pédagogiques d'apprentissage, notamment vers un public jeune avec les écoles de vélo, le SRAV et à l'organisation et l'encadrement de cyclo-découvertes ou de séjours jeunes notamment.



L'accueil par les stagiaires des jeunes de l'école de vélo du C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE

Pour la partie pratique, les aspirants Initiateur que nous étions devons encadrer des jeunes de l'école de vélo du C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE, avec le support de Jeunes Educateurs Fédéraux et sous l'œil vigilant du DRF et des moniteurs qui nous corrigeaient si besoin et nous conseillaient. La mise en pratique allait de l'accueil du jeune public, comprenant les contrôles des montures, à l'organisation de sorties émaillées d'ateliers devant permettre la progression des jeunes dans leur technique et démontrer la gestion de l'imprévu avec l'impératif de garantir à tout moment la sécurité, pour finir par un débriefing de retour.



Atelier « portage » d'un groupe

Quant aux stagiaires, nous avons aussi eu droit à des ateliers pratiques pour évaluer notre maîtrise de la maniabilité et revoir de la mécanique vélo notamment. Ce furent de très bons moments de partage et d'échanges sur nos expériences au sein de nos clubs.

Ce stage très intense et formateur est particulièrement adapté à ceux qui désirent encadrer en toute autonomie les activités au sein d'un club, notamment l'encadrement jusqu'à 11 jeunes, de groupes d'adultes ou l'enseignement de la pratique du vélo des adultes. On en ressort avec suffisamment de connaissances éprouvées, notamment lors de la partie pratique.



Atelier course de lenteur du même groupe



Atelier « mécanique » pour les stagiaires

Osez donc la formation Initiateur Fédéral qui vous donnera à titre individuel une complète autonomie au-delà de la formation animateur et qui permettra à vos clubs d'avoir toutes les armes pour encadrer jeunes et adultes le nécessitant ainsi que pour organiser des événements qui font leur richesse et celle de la vie fédérale !

Jean-Luc Lécuyer,

Président du CCVC de Gif-sur-Yvette

SUR LES PAS DE RABOLIOT - GRAVEL

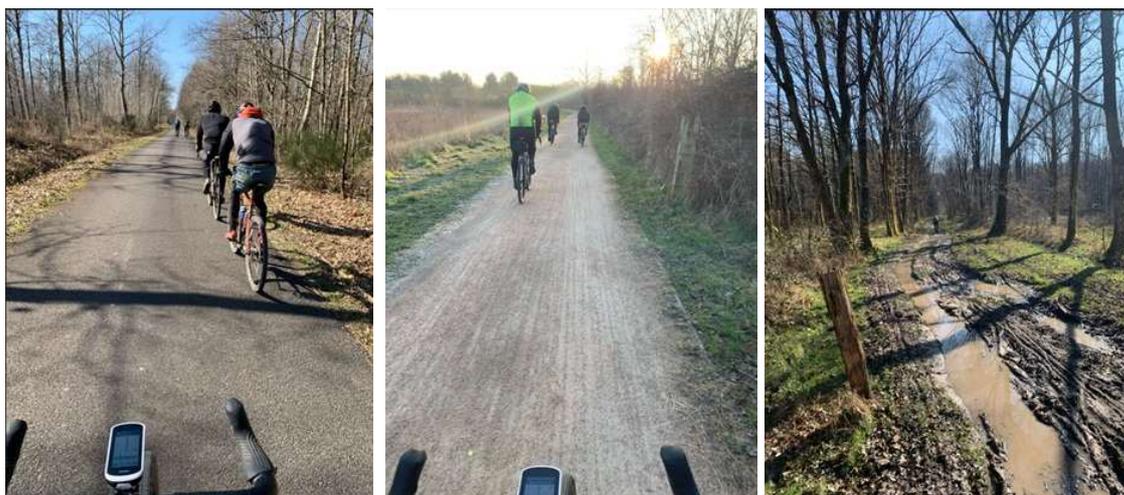
C'est devenu en quelques années le BRM 200 route ou Gravel de début de saison incontournable et accessible du calendrier de notre fédération.

Pour le Gravel, une trace « rookie(*) » de 98km était aussi proposée. Incontournable parce que rassemblant des cyclistes venant d'une quinzaine de départements, dont les 8 franciliens, avec une participation d'environ 700 cyclistes en 2025.

Accessible autant par le dénivelé anecdotique que par le tarif d'inscription « au standard FFCT », bien loin de ce qui est pratiqué désormais pour de nombreux événements. A noter l'excellent accueil des nombreux bénévoles du club organisateur, le CJF de Fleury-les-Aubrais, aux points de départ et d'arrivée ainsi qu'aux différents points de contrôle.

L'arrivée est ponctuée par la traditionnelle tartelette offerte et la bière chère aux Gravelistes, femmes comme hommes !

Si l'édition 2025 a semblé moins courue que les années précédentes, ce sont des personnes comme Pierre Rolland sur la route, et des youtubeurs comme « Monsieur Phal », Stéphane de « Gravel & Bike », Richard Delaume de « Bistrot Gravier » ou encore Simon Barret qui ont déjà participé et posté leur randonnée sur YouTube.



Du roulant au... beaucoup moins roulant pour le Gravel !

Concernant la trace Gravel BRM 200 2025, elle était à l'identique de l'édition 2024 : très variée avec des routes bitumées à (très) faible circulation pour moitié, et pour autre moitié des chemins de graviers plus ou moins fins, des chemins et singles forestiers, des traces herbeuses secouant, quelques zones sablonneuses et bien entendu les désormais célèbres zones bien (bien) boueuses, assez exigeantes et obligeant parfois à mettre pied à terre : « Ça c'est Gravel ! ».

Après un départ à l'aube à 7h30 et une traversée dans un Orléans encore endormie, le premier moment fort de la trace permet de longer la Loire au soleil levant, donnant de magnifiques images dans une nature qui se réveille.



Les magnifiques bords de Loire au soleil levant !

Outre les nombreux étangs de Sologne rencontrés tout au long du parcours Gravel, qui ont parfois la fâcheuse tendance à inonder les chemins empruntés les longeant, la trace permet de découvrir de nombreux châteaux, dont le mystérieux château Le Bon Hôtel du 19^{ème} siècle sur la commune de Ligny-le-Ribault, lieu du 1^{er} point de contrôle, isolé dans les bois et semblant abandonné. Ces demeures sont toutes plus belles les unes que les autres, avec en point d'orgue le magnifique château de Chambord.



Le magnifique château de Chambord !

Après Chambord, les 70 derniers kilomètres sonnent la remontée vers Orléans, d'abord en longeant de nouveau la Loire, avec le soleil dans notre dos qui a déjà bien entamé sa descente vers l'horizon et la fraîcheur d'un début mars qui de nouveau nous accompagne.

La traversée d'Orléans, avant d'atteindre Fleury-les-Aubrais après 202km, offre un dernier cadeau en remontant la rue Jeanne d'Arc face à la superbe cathédrale d'Orléans. La lumière de fin d'après-midi diffuse des couleurs ocres sur ses pierres qui la rendent encore plus belle.



Le mystérieux château Le Bon Hôtel

Cependant, sans attendre l'édition 2026, la 86^{ème} semaine fédérale internationale de cyclotourisme qui se tiendra du 3 au 10 août 2025 à Orléans, avec des parcours route, Gravel et VTT, pourra déjà vous permettre de parcourir, sous un soleil estival, quelques lieux de cette belle randonnée et de sentir un peu l'esprit de Raboliot, le célèbre braconnier du roman de Maurice Genevoix qui fut récompensé du prix Goncourt en 1925.

* Rookie = Débutant



La cathédrale d'Orléans depuis la rue Jeanne d'Arc.

Jean-Luc Lécuyer,
Secrétaire et responsable Gravel du CODEP91

LA SIGNALISATION ROUTIERE

GIRATOIRE A LA HOLLANDAISE



Depuis l'invention du carrefour giratoire en 1906, par l'urbaniste Eugène Hénard, son nombre a évolué considérablement. On en dénombre minimum 40000 sur les routes françaises.

Jusqu'à maintenant, il existait trois variétés de giratoire en fonction du diamètre allant de 25m à 32 mètres.

Parmi ceux-ci, la bande cyclable peut être identifiée et intégrée dans le cercle sur son bord extérieur.

Certaines agglomérations ont opté pour un giratoire à double cercles coaxiaux (voitures et vélos séparés)

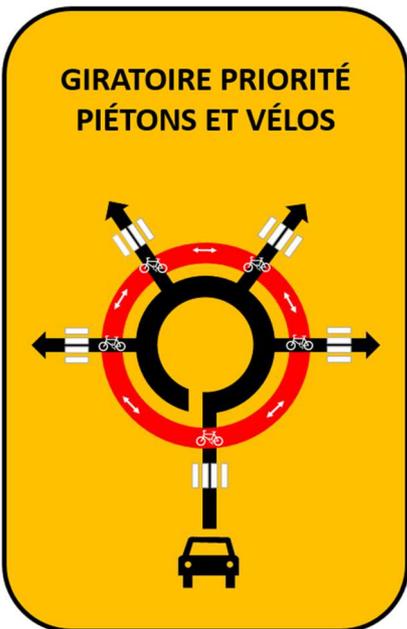
Aux Pays-Bas, il existe les carrefours giratoires à trois niveaux de circulation. Il est constitué de trois anneaux de circulation séparés (véhicules, vélos et piétons).

La priorité est donnée à l'entrée comme à la sortie aux vélos (ainsi qu'aux piétons). Il n'y a pas un mais deux cédez-le-passage, d'abord pour les piétons, puis pour les vélos. Les voitures, une fois qu'elles ont franchi ceux deux intersections, peuvent circuler au cœur du rond-point de manière classique.

La seule chose perturbante est la circulation des vélos qui peut se faire dans les deux sens sur la piste cyclable. Ce qui peut donner l'impression que certains d'entre eux prennent le giratoire à l'envers.

En France, plusieurs villes ont adopté ce giratoire à la hollandaise.

En 2020, le giratoire du carrefour Pompadour à Créteil a été transformé de la sorte afin de le rendre plus confortable et sûr pour les cyclistes et les piétons. Depuis le 25 janvier 2025 à Bures-sur-Yvette l'Essonne possède son premier carrefour giratoire de ce type.



Signalétique provisoire Giratoire à la Hollandaise



Signalétique provisoire Giratoire à double cercles coaxiaux

Les aventures de Cyclix



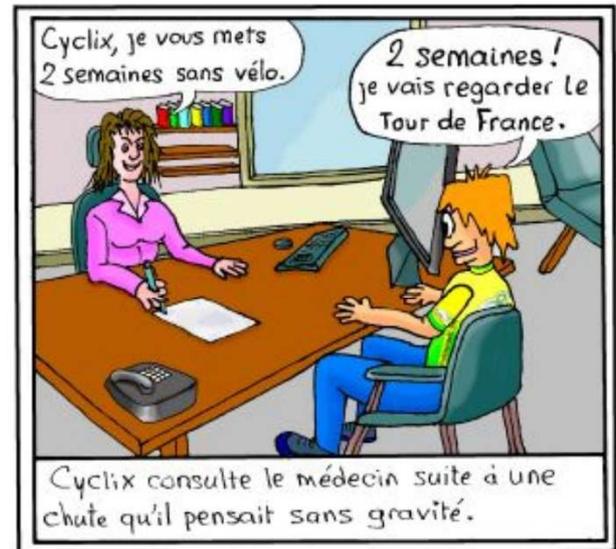
Cyclix, fraîchement retraité énumère ses nouvelles activités à ses amis.



Cyclix roule avec ses copains lorsqu'une sonnerie vient perturber la sortie.



Cyclette prévoit une sortie culturelle qu'elle propose à Cyclix.



Cyclix consulte le médecin suite à une chute qu'il pensait sans gravité.



Cyclix fait une exception à son emploi du temps en allant au salon du vélo.



Même lorsque Cyclix ne pédale pas, il rêve de vélo pendant son sommeil.